妊婦さん・生後6か月未満の赤ちゃんと保護者の方へ

はじめての 離乳食 講習会

知って安心！
食べることを
一緒に楽しく
学びましょう♪

離乳食の基本をやさしくお伝えします♪

こんな方におすすめ！

- ☑ 離乳食はいつから始めるの？
- ☑ 何をどの順番であげたらいいの？
- ☑ アレルギーが心配…
- ☑ 他のママや保育士に相談したい！

講習会でわかること

Point 1 離乳食開始のサインと進め方のポイント

Point 2 5～6か月頃の離乳食の進め方（なめらかさ・量の目安など）

Point 3 食物アレルギーへの配慮と対応

保育園の給食もご紹介します♪

ご試食は
ありませんが、
実物や食材の見本を
ご用意しています♪

日　時	令和8年8月1日（土）10:00～11:15
場　所	さつき保育園 石神井公園ルーム
対　象	妊婦の方・生後6か月未満の赤ちゃんと保護者の方
定　員	6組（先着順）
持ち物	母子健康手帳・筆記用具
参加費	無料
申込締切	7/24（木）

嬉しいポイント♪

- ☑ ご希望の方は保育士に直接相談できます！
- ☑ ご希望の方は園内見学もできます♪

プログラム（予定）

10:00～	10:10～	10:30～	10:45～	11:00～
受付・自己紹介	離乳食のはじめ方、進め方のポイント	食物アレルギーの基礎知識と対応	質疑応答・相談タイム 情報交換	園の紹介・見学（希望者）

お申込み お問合せ

さつき保育園 石神井公園ルーム
03-5923-9850
受付時間　9:30～17:00
担当：本間

お申込み方法

お電話のみの受付です

お申込みは
こちらから♪

この講習会は、地域の子育て支援の一環として実施しています。
安心して子育てを楽しめるよう、保育園がサポートします！

お友達同士のご参加も
大歓迎です♪